

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

И.В. Шаповалова / И.В. Шаповалова

« 1 » сентября 20 22 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 10»

Н.А. Жаркова / Н.А. Жаркова

« 1 » сентября 20 22 г.

Календарный план спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной, секционной и досуговой работы на 2022-2023 учебный год

Главной целью работы ШСК является вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

Основными задачами деятельности ШСК являются:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1. Организационно-педагогическая работа			
1.1	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы на новый учебный год.	Август 2022г.	Руководитель ШСК.
1.2	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год.	Август 2022г.	Руководитель ШСК, администрация школы.
1.3	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на больших переменах, гимнастики перед занятиями.	Сентябрь 2022г.	Администрация школы.
1.4	Составление расписания занятий курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности.	Август 2022г.	Администрация школы.

1.5	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Август 2022г.	Руководитель ШСК.
1.6	Подготовка спортивного зала и площадок.	Август 2022г.	Администрация школы.
1.7	Подготовка команд участников.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры.
1.8	Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК.
1.9	Назначение физоргов и их заместителей, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организации команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября 2022г.	Классные руководители.
1.10	Организация «часов здоровья».	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители.
1.11	Оформление стенда, интернет-страницы клуба. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления). Обновление необходимой информации.	В течение года	Руководитель ШСК, администрация школы, физорги.
1.12	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Сентябрь 2022г.	Руководитель ШСК, зам. директора по УВР.
2. Учебно-воспитательная работа			
2.1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Администрация школы, Руководитель ШСК.
2.2	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители.
2.3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры.
2.4	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на больших переменах и физкультминуток.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры.
2.5	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги.
2.6	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя предметники.

2.7	Агитация и пропаганда здорового образа жизни. Конкурсы рисунков, организация цикла бесед и лекций («Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»), выпуск информационного листка спортивной жизни в школе (стенд ШСК).	Еженедельно	Руководитель ШСК, учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители, физорги.
2.8	Оформление стендов «ШСК «ЧЕМПИОН»», «ВФСК ГТО».	Сентябрь-октябрь 2022г.	Руководитель ШСК, физорги.
3. Методическая работа			
3.1	Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры.
3.2	Посещение курсов повышения квалификации.	В указанный срок	Учителя физической культуры.
3.3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций	В течение года	Руководитель ШСК.
3.4	Посещение занятий курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности.	В течение года	Директор МБОУ «СШ №10», руководитель ШСК.
3.5	Разработка и оформление стенда «ШСК «ЧЕМПИОН»», «ВФСК ГТО».	Сентябрь-октябрь 2022г.	Руководитель ШСК.
3.6	Ведение отчетной документации по ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК.
4. Спортивно-массовая работа			
4.1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Август 2022г.	Руководитель ШСК.
4.2	Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК.
4.3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК.
4.4	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди спортклубов.	В течение года	Руководитель ШСК.
4.5	Проведение соревнований: - «Активные большие перемены» - подвижные игры. - Физкультминутки на общеобразовательных уроках. - «Мама, папа, я – спортивная семья!» - Спортивные соревнования «Полоса препятствий», посвященные Дню памяти Героя России Артема Владимировича Гармаша.	В течение года согласно плану мероприятий ШСК «ЧЕМПИОН»	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, учителя предметники,

	<ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по волейболу и пионерболу, посвященные Дню памяти братьев Василия и Виталия Лоскутовых. - Конкурс рисунков «Мы любим спорт!». - Соревнования «Стремительный мяч». - Спортивные состязания «Учителя против учеников». - Личное и командное первенство школы по ГТО в параллелях (5 видов). - «А ну-ка, мальчики!» Соревнования, посвященные Дню Вооруженных Сил. - Спортивные соревнования «Полоса препятствий», посвященные Дню Вооруженных Сил. - «А ну-ка, девочки!» Соревнования, посвященные Международному женскому дню. - Спортивные соревнования «Полоса препятствий», посвященные Международному женскому дню. - Первенство классов по спортивной ходьбе. - Помощь в проведении предметной недели физической культуры и ОБЖ. - Смотр-конкурс строя и песни «Красив в строю – силен в бою». - Соревнования по мини-футболу. - Личное и командное первенство по спортивному ориентированию. - Соревнования «Лабиринт» (спортивное ориентирование). - Спортивные мероприятия в летнем оздоровительном лагере. 		классные руководители, физорги и их заместители.
5. Контроль и руководство			
5.1	Проверка занятий.	В течение года	Директор МБОУ «СШ № 10», Руководитель ШСК.
5.2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК.
5.3	Корректировка работы клуба.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры.
5.4	Составление и утверждение календарно-тематических планов занятий на учебный год.	Август 2022г.	Учителя физической культуры.
5.5	Ведение отчетной документации по ШСК «ЧЕМПИОН».	В течение года.	Руководитель ШСК.
6. Финансово-хозяйственная деятельность			
6.1	Приобретение спортивного инвентаря.	Июнь-июль 2022г.	Зам. директора по АХР.
6.2	Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Зам. директора по АХР.

6.3	Оформление стенда спортклуба.	Сентябрь- октябрь 2022г.	Руководитель ШСК.
6.4	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Зам. директора по АХР.